

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	14,52	17,6
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	11,59	11,06
Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	22,91	32,55
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	15,42	12,07
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Итого	500	25,18	16,65
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	500	23,72	23,68
Вторник	Сырники из творога запеченые	100	15,8	5,3
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	500	26,74	22,45
Среда	Запеканка из творога	150	23,85	11,55
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	29,89	20,85

четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	Котлета куриная	70	6,65	12,6
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	17,55	17,66
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Котлета куриная	70	6,65	12,6
	Яблоко №338	80	1,2	0,4
	Итого	500	14,4	33,57