Angumon: Carl P.K. Cangacauch

МЕОУ "СОШ	БОУ "СОШ №1 с.Гойты"		Отд./корп			День		05.11.2025
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена_	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Рис отварной	100		139,78	2,43	3,58	24,46
Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5
		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
		Рыба припущенная	75		59,7	13	0,5	0,8
	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		111,94	0,12	12,3	0,19
фрукты								410
		Булочка домашняя	60		188,3	4,2	6,7	27,8
закуска					7. 2. 1			
1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	83	Борщ со свежей капустой и томатом	200		190	5,01	3,8	12
	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		195,79	5,46	5,79	30,46
	9	Салат из квашеной капусты с луком	100		94	1,6	6	8,2
	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		5,53	0.7	33,81	163,66
хлеб черн.								
	Раздел гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Раздел № рец. гор.блюдо 304 гор.напиток 459 хлеб 14 фрукты закуска 1 блюдо 83 2 блюдо 203 гарнир 9 напиток 459 хлеб бел.	гор.блюдо 304 Рис отварной гор.напиток 459 Чай с лимоном хлеб Хлеб пшеничный Рыба припущенная 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) фрукты Булочка домашняя закуска 1 блюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 2 блюдо 203 Макаронные изделия отварные с маслом гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком напиток 459 Чай с лимоном хлеб бел. Хлеб пшеничный	Раздел № рец. Блюдо Выход, г гор.блюдо 304 Рис отварной 100 гор.напиток 459 Чай с лимоном 200 хлеб Хлеб пшеничный 50 Рыба припущенная 75 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 фрукты Булочка домашняя 60 закуска 1 блюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 200 2 блюдо 203 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком 100 напиток 459 Чай с лимоном 180 хлеб бел. Хлеб пшеничный 70	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена гор.блюдо 304 Рис отварной 100 гор.напиток 459 Чай с лимоном 200 хлеб Хлеб пшеничный 50 Рыба припущенная 75 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 фрукты 60 закуска 60 1 блюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 200 2 блюдо 203 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком 100 напиток 459 Чай с лимоном 180 хлеб бел. Хлеб пшеничный 70	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность гор.блюдо 304 Рис отварной 100 139,78 гор.напиток 459 Чай с лимоном 200 39,02 хлеб Хлеб пшеничный 50 116,82 Рыба припущенная 75 59,7 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 111,94 фрукты 60 188,3 закуска 60 188,3 1 блюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 200 190 2 блюдо 203 Макаронные изделия отварные с маслом 150 195,79 гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком 100 94 напиток 459 Чай с лимоном 180 35,13 хлеб бел. Хлеб пшеничный 70 5,53	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки гор.блюдо 304 Рис отварной 100 139,78 2,43 гор.напиток 459 Чай с лимоном 200 39,02 0,03 хлеб Хлеб пшеничный 50 116,82 3,94 Рыба припущенная 75 59,7 13 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 111,94 0,12 фрукты Булочка домашняя 60 188,3 4,2 закуска 1 50,00 190 5,01 2 блюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 200 195,79 5,46 гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком 100 94 1,6 напиток 459 Чай с лимоном 180 35,13 0,03 хлеб бел. Хлеб пшеничный 70 5,53 0,7	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры гор. блюдо 304 Рис отварной 100 139,78 2,43 3,58 гор. напиток 459 Чай с лимоном 200 39,02 0,03 0,1 хлеб Хлеб пшеничный 50 116,82 3,94 0,5 Рыба припущенная 75 59,7 13 0,5 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 111,94 0,12 12,3 фрукты Булочка домашняя 60 188,3 4,2 6,7 закуска Болюдо 83 Борщ со свежей капустой и томатом 200 190 5,01 3,8 2 блюдо 203 Макаронные изделия отварные с маслом 150 195,79 5,46 5,79 гарнир 9 Салат из квашеной капусты с луком 100 94 1,6 6 напиток 459 Чай с лимоном 180 35,13 0,03 0,09