**Как определить объем внеурочной деятельности**

Когда составляете план внеурочной деятельности, подсчитайте объем недельной и годовой нагрузки.

Нагрузку на неделю установите по требованиям [СанПиН 1.2.3685-21](https://1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00MA02MT/). Вне зависимости от продолжительности учебной недели объем внеурочной деятельности не должен быть больше 10 часов в неделю ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](https://1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00MA02MT/)). Минимума для недельной нагрузки нет.

Объем годовой нагрузки может быть неравномерным по годам обучения. Однако он не должен превышать максимального объема, который определяют ФГОС НОО и ООО ([п. 32.2 ФГОС НОО](https://1zavuch.ru/#/document/99/607175842/XA00MBK2NE/), [п. 33.2 ФГОС ООО](https://1zavuch.ru/#/document/99/607175848/XA00M3A2ME/)). Годовую нагрузку определяйте в соответствии с запланированной недельной нагрузкой и количеством недель, которые отвели под внеурочную деятельность. Также опирайтесь на максимальное количество часов внеурочной деятельности на уровень образования по ФГОС-2021:

- на уровне НОО – до 1320 часов за четыре года обучения;

- на уровне ООО – до 1750 часов за пять лет обучения.

Минимальный объем внеурочной деятельности ФГОС не регламентирует, поэтому школа может уменьшить объем внеурочной деятельности. На сокращение количества часов внеурочной деятельности могут влиять кадровые, материально-технические, финансовые и другие условия.

Проконтролируйте, чтобы количество часов в плане и рабочих программах педагогов совпадало. Ниже смотрите примеры расчета часов для 1-х и 5-х классов.

*Пример №1.*

**Расчет часов внеурочной деятельности для ООП НОО**

**по ФГОС-2021 (для 1-х классов)**

В 1-м классе 33 учебные недели. Значит, вы можете выделить на внеурочную деятельность за год максимум 330 часов. Так как по требованиям СанПиН недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](https://1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00MA02MT/)).

Остались 990 часов (1320 – 330) – это нагрузка на 2–4-е классы. Получается по 330 часов в год на каждый класс. Так школа не нарушит требования СанПиН к недельной нагрузке.

*Пример №2.*

**Расчет часов внеурочной деятельности для ООП ООО по ФГОС-2021**

**(для 5-х классов)**

ФГОС-2021 за пять лет обучения предусматривает до 1750 часов внеурочной деятельности.

Чтобы подсчитать количество часов внеурочной деятельности для 5-х классов, вначале рассчитайте их для 9-х классов, в которых учебный год короче, чем в 5–8-х.

В 9-м классе 34 учебные недели. На внеурочную деятельность за год можно выделить максимум 340 часов. Так как по требованиям СанПиН недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](https://1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00MA02MT/)).

Исходя из этого, нагрузка на 5–8-е классы составит 1410 часов (1750 – 340). В этих классах получается 352 часа в год (1410 часов в четыре года). Для 35-недельного периода обучения нагрузка будет чуть больше 10 часов в неделю (352 часа/35 недель). Это выше допустимого СанПиНами, поэтому нужно уменьшить количество часов на внеурочную деятельность до 10 в неделю. Поэтому за год нагрузка в 5-х классах составит 350 часов